Mindestanforderungen Sport

Die Mindestanforderungen entsprechen der Note 4. Für das Bestehen der Sportprüfung benötigen Sie im Schnitt mindestens die Note 4.

Polizei

	Hindernisparcours	**Tigerliegestütze** (in 90 Sekunden)	**12-Min Lauf**
♂	70 Sekunden	25 Stück	2600 m
♀	75 Sekunden	20 Stück	2400 m

Bewaffnete polizeiliche Sicherheitsassistenz

	Hindernisparcours	**Tigerliegestütze** (in 90 Sekunden)	**12-Min Lauf**
♂			
20-29 Jahre	75 Sekunden	22 Stück	2500 m
30-39 Jahre	80 Sekunden	21 Stück	2400 m
40-49 Jahre	85 Sekunden	20 Stück	2200 m
ab 50 Jahre	90 Sekunden	19 Stück	2000 m
♀			
20-29 Jahre	80 Sekunden	18 Stück	2300 m
30-39 Jahre	85 Sekunden	17 Stück	2200 m
40-49 Jahre	90 Sekunden	16 Stück	2000 m
ab 50 Jahre	95 Sekunden	15 Stück	1800 m

Polizeiliche Sicherheitsassistenz

	Hindernisparcours	**Tigerliegestütze** (in 90 Sekunden)	**12-Min Lauf**
♂			
20-29 Jahre	90 Sekunden	18 Stück	2200 m
30-39 Jahre	95 Sekunden	17 Stück	2000 m
40-49 Jahre	100 Sekunden	16 Stück	1800 m
ab 50 Jahre	105 Sekunden	15 Stück	1600 m
♀			
20-29 Jahre	95 Sekunden	15 Stück	2000 m
30-39 Jahre	100 Sekunden	14 Stück	1800 m
40-49 Jahre	105 Sekunden	13 Stück	1600 m
ab 50 Jahre	110 Sekunden	12 Stück	1400 m